

Holtegaard Trading

Brugervejledning til Brydeaktiviteter fra Holtegaard Trading

SPILLET

Supersumo spilles med to deltagere af ca. samme størrelse iført polstrede dragter og hjelme overfor hinanden fra hvert sit hjørne af måtten. Formålet er at vinde midtercirklen. Spillet vindes i bedst ud af tre. Sikkerhedsreglerne skal overholdes, og opsynets instruktioner efterkommes.

OPSÆTNING PÅ ET SIKKERT STED

Opsætning finder sted på en plan overflade (gerne blød som f.eks. græs) med to meter sikkerhedszone. Måtten skal fæstnes ordentligt i velcro samlingerne for at undgå snuble fælder. Små måtter består af to stykker - store af tre.

Sørg for at undgå pladser, hvor der er skarpe hjørner eller spidse genstande og inventar som f.eks. i et værtshus eller ved en udendørs bar.

Sørg for, at området er frit!



BRUG AF SIKKERHEDSUDSTYR



Først placeres dragterne let over deltagerens hoved. Dragterne er opdelt i junior- eller voksenstørrelse, hvor junior passer til str. 5 til 11 år, mens voksenstørrelsen passer deltagere fra 12 år. Forskellige deltagere må **ALDRIG** matches på tværs af størrelserne, ligesom der generelt kun må matches deltagere af samme størrelse.

Derefter placeres hjelmen på deltagerens hoved med sikkerheds blokeringen bagest. Til sidst påføres nakkekraven.



Holtegaard Trading



1. OPSYNSPERSONEL SKAL VÆRE TIL STEDE OG HAVE LÆST SIKKERHEDSINSTRUKTIONERNE
2. Deltagerne skal være:
Skadefri
Ædru
Barfodede
Matchende størrelse
3. Deltagerne må ikke:
Smide modstanderen ud af ringen
Hoppe på modstanderen
Kaste modstanderen over skulderen eller hovedet
Løbe mod den anden med tilløb ude fra sikkerhedszonen
Opføre sig aggressivt
4. Få deltagerne til at vælte hinanden indenfor ringen for på den måde at få dem dirigeret mod centrum af måtten i stedet for som i oprindelig Sumo brydning at skubbe hinanden af måtten.

NU TIL DET SJOVE!

Deltagerne opfordres til:

At lave fjogede lyde
Lade som om de smider salt over skuldrene
Bøje sig og bukke - hvilket ikke er så let, som det lyder
Generelt bare se dumme ud for publikum

Sikkerhed frem for alt

Hvis deltagerne bliver for "fysiske" og/eller aggressive, så stop dem og mind dem om sikkerhedsreglerne

I særlige tilfælde, hvis deltagerne er ude af kontrol, så indstil aktiviteten og opsøg den, som er ansvarlig for arrangementet for at forklare nærmere om problemet.

Om nødvendigt, så afslut aktiviteten og gå hjem. Du har stadig krav på betaling, og deltagernes sikkerhed vil på den måde være sikret!

Jeg har læst og forstået opsynsmedarbejderens rolle i Super Sumo

NAVN

DATO

Med venlig hilsen
Holtegaard Trading

www.holtegaardtrading.dk • 22198598

LEVERANDØREN DER IKKE KONKURRERER MOD UDLEJEREN

Holtegaard Trading



Sumo Risiko Bedømmelse

Beskrivelse:

Sumodragterne er lavet af brændhæmmende PVC og indsat skum, der opfylder de relevante, gældende standarder. Dragterne skal bruges på en 3,6 meter eller større skummåtte med hjelme og nakkekraver sikkert fastgjort, som vist på billederne. VED ENHVER TVIVL OM BRUGERENS SIKKERHED - STOP OMGÅENDE!

<u>RISIKO</u>	<u>MULIGE ÅRSAGER</u>	<u>FOREBYGGELSE</u>
Skader på hoved og hals	<ol style="list-style-type: none">1. Fald2. Blive hoppet på	<ol style="list-style-type: none">1. Kontroller at hjelm og nakkekrave er sikkert fastgjort2. Kontroller at medhjælpere har læst og følger brugervejledningen.3. Sikker brug
Slag mod hårde overflader	<ol style="list-style-type: none">1. Brug udenfor måtten2. Opstilling på asfalt eller beton	<ol style="list-style-type: none">1. Opstilling på græs eller tæppe2. Brug altid måtten
For voldsom benyttelse	<ol style="list-style-type: none">1. Usikker brug2. Hensynsløshed	<ol style="list-style-type: none">1. Instruer deltagerne i at blive inden for måtten.2. Der må ikke hoppes på modstanderen.3. Opsyn skal være til stede.
Kollision mellem deltager og publikum	<ol style="list-style-type: none">1. Deltager rammer publikum2. Området er ikke afgrænset	<ol style="list-style-type: none">1. 2 meters sikkerhedsafstand2. Opstil afgrænsning
Infektion	<ol style="list-style-type: none">1. Smitte- og infektionsrisiko fra materialets overflade (bakterievækst)	<ol style="list-style-type: none">1. Lad udstyret tørre helt efter brug2. Sørg for regelmæssig rengøring med egnet desinfektionsmiddel